

Pulsations

Avril - Juin 2017



Dermatologie
Des ateliers
pour se
sentir bien
dans sa peau

Ophthalmologie
Glaucome,
apprendre
à gérer son
traitement

DOSSIER
Nutrition
Bien manger :
oui, mais
comment ?

Sommaire

Actualité

04

Visite du nouveau bâtiment Gustave Julliard

08

Un dispositif anti-coup de chaud pour les pompiers

48

Des ateliers pour se sentir bien dans sa peau



36



34

22

Rééducation

La Wii pour améliorer son équilibre

24

L'infographie

Dépister le cancer du côlon

32

Mieux-vivre

La méditation pour les jeunes

34

Pédiatrie

L'école à l'hôpital

36

Ophtalmologie

Glaucome, apprendre à gérer son traitement

38

Témoignage

Roxane Mentha se confie sur l'endométriose



04



13

10

Rencontre

Pr Christian Lovis:

« Le big data est une révolution »

13

Vrai/Faux

E-cigarettes & Co'

26

Le portrait

Patricia Hudelson, anthropologue médicale

28

L'organe

Zoom sur les poumons

30

L'invité

Jean-Dominique Vassalli

14

DOSSIER
NUTRITION

Bien manger :
oui, mais
comment ?

41

Carte blanche

Pr Jean-Michel Gaspoz

42

Junior

Les écrans et le sommeil

44

Brèves

Agenda



200 à 220

nouveaux cas de cancer chez l'enfant sont annoncés chaque année en Suisse.



2/3

des enfants traités risquent des effets à long terme dus aux médicaments ou à la maladie.



15 février

Lors de la Journée internationale du cancer de l'enfant, les HUG ont annoncé la création d'une consultation de suivi à long terme des patients traités durant leur enfance.



Deux livres sur les troubles bipolaires

La bipolarité, une alternance de phases dépressives et hyperactives, touche environ 2,6% de la population. Quels en sont les symptômes? Existe-t-il un test fiable pour l'identifier? Que faire face à la maladie? Comment aider un proche bipolaire? Destiné au grand public, le *Manuel du bipolaire* du Dr Nader Perroud, médecin adjoint agrégé au service des spécialités



psychiatriques, présente de manière pratique l'histoire du trouble, ses symptômes, ses mécanismes neurobiologiques et les traitements possibles. Il propose aux personnes bipolaires et à leurs proches de nouvelles voies pour aborder plus sereinement leurs difficultés. A lire sur le même sujet, *Mieux vivre avec un trouble bipolaire*, rédigé par cinq spécialistes dont le Pr Jean-Michel Aubry, chef du département de psychiatrie et de santé mentale. Ces experts donnent aux patients concernés les clés indispensables pour mieux comprendre leur maladie.



Les nounours aux petits soins

Avec ses longs couloirs et ses blouses blanches, l'univers hospitalier peut être parfois intimidant pour les plus jeunes. Pas de panique. La 10^e édition de l'Hôpital des nounours, organisée par des étudiants en médecine, met tout en œuvre pour chasser ces craintes. Chaque enfant (de 4 à 7 ans) peut y



amener sa peluche préférée pour la faire soigner. Il assistera à toutes les étapes de la prise en charge, de l'accueil à la sortie, en passant par la radiologie et les blocs opératoires. Nouveauté cette année: la participation des dentistes! Cette manifestation a lieu au Palladium, 3bis rue du stand, les samedi 6 et dimanche 7 mai, de 9h à 17h, ainsi que le mercredi 10 mai de 14h à 17h.